

A-11(s)

SUPERVISION MÉDICA

Información General:

La supervisión médica involucra el contrato de un médico con licencia para evaluar la salud ocupacional y la prevención de enfermedad. Su empleador tiene que proveer la supervisión médica, cuando un empleado maneja regularmente (mezcla, carga, o aplica, durante más de 6 días en cualquier período de 30 días) un pesticida organofosforado o carbamato de N-metilo (carbamato) y que contiene la palabra señal "PELIGRO" o "ADVERTENCIA" en la etiqueta. Los organofosforados incluyen Guthion®, diazinon, y Lursban®. Los carbamatos de N-metilo incluyen Lannate®, Temik® y Sevin®.

La colinesterasa es una enzima del cuerpo que afecta la función del sistema nervioso. Los organofosforados y carbamatos afectan la colinesterasa. La prueba de colinesterasa mide su exposición a organofosforados y carbamatos. En el lugar de trabajo, el programa de seguridad tiene que incluir el monitoreo de colinesterasa. Cuando los niveles de colinesterasa de su cuerpo bajan, su empleador tiene que:

- evaluar el lugar de trabajo
- corregir los problemas de equipo defectuoso
- corregir prácticas de trabajo incorrectas o
- sacarlo para que no siga recibiendo más exposición antes que usted se enferme clínicamente.

En la actualidad, un examen de sangre es la única práctica para obtener ésta información.

Nivel Básico:

El monitoreo de colinesterasa requiere del establecimiento de un "nivel básico" antes de una exposición. Se requiere una prueba de "nivel básico" de colinesterasa para cada empleado que mezcla, carga o aplica estos pesticidas regularmente. Sus muestras de sangre deben ser tomadas cuando usted no ha estado expuesto a organofosforados o a carbamatos, por lo menos durante 30 días.

Exámenes de Colinesterasa:

En la exposición ocupacional a pesticidas la prueba de colinesterasa debe incluir tanto los glóbulos rojos (RBC), como el plasma (o suero = serum). Los dos exámenes tienen significados diferentes; y el médico necesita un informe combinado para evaluar la exposición. Los carbamatos reaccionan con la enzima en forma diferente a los organofosforados. Después de una exposición a carbamatos, se necesita sacar sangre y analizar en el laboratorio rápidamente, o el médico no podrá determinar el grado de exposición o la seriedad de los problemas de seguridad en el trabajo.

Los empleados nuevos tienen que:

- ser examinados al final de los tres primeros períodos de 30 días de estar usando estos pesticidas regularmente
- después, el monitoreo periódico se reduce a cada 60 días o como recomiende el médico supervisor.

El período de 30 días comienza el primer día de exposición. Es posible que cada período esté separado por un lapso de tiempo en que no se usen estos pesticidas. Después de los tres primeros exámenes, el supervisor médico podría ajustar la frecuencia de exámenes de acuerdo con los métodos de trabajo, el uso de pesticidas o el resultado de exámenes anteriores.

Los métodos de laboratorio para determinar el nivel de la enzima colinesterasa varían bastante. Los resultados obtenidos con métodos diferentes no se puedan comparar fácilmente. Por lo tanto, el monitoreo de colinesterasa de una persona determinada, deberá llevarse a cabo en el mismo laboratorio y usando el mismo método.

Reacción:

El cambio en la colinesterasa, podría resultar debido a otra razón y no por haber estado expuesto a

pesticidas, sin embargo, usted nunca debe asumir que ese es el caso. Siempre que su nivel de colinesterasa baje a menos del 80% del nivel básico, su empleador tiene que investigar las prácticas de trabajo, y tomar las medidas necesarias para corregir las situaciones peligrosas. Si su nivel de glóbulos rojos baja a 70% o menos del nivel básico, o si el nivel de plasma baja a 60% o menos del nivel básico, su empleador tiene que parar la exposición a organofosforados o a carbamatos. La exposición a estos pesticidas, no puede volver a continuar hasta que ambos niveles suban por lo menos al 80% de su nivel básico.

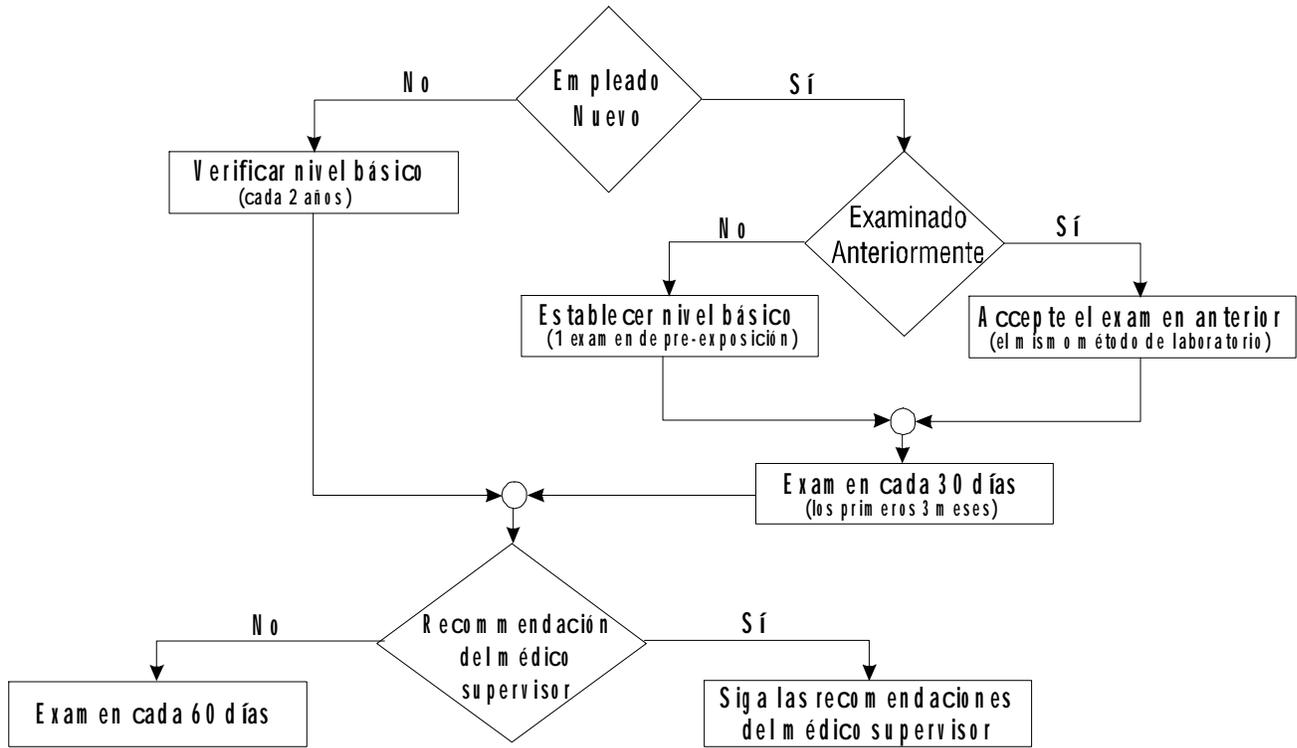
Para que los resultados de laboratorio se informen con rapidez, los médicos podrían dar indicaciones a los laboratorios para que envíen por correo los resultados a su empleador y al médico al mismo tiempo. Cuando se determine su nivel básico, el médico podrá establecer niveles mínimos aceptables, tanto para el plasma como para los glóbulos rojos. De esta manera, su empleador tendrá una guía para detectar posibles problemas en forma temprana. Sin embargo, sólo los médicos con licencia deberán

hacer la interpretación de los resultados de los exámenes de colinesterasa. Las otras personas que participan en éste programa de seguridad, deben comprender que ellos están únicamente siguiendo las recomendaciones del médico supervisor. Ni usted, ni su empleador, deberían asumir la responsabilidad de interpretar los resultados de los exámenes y hacer diagnósticos.

Las Guías para Médicos publicadas por la Agencia de Protección Ambiental de California, Oficina de Evaluación de Peligros de la Salud contienen mayor información sobre supervisión médica.

Este folleto ayuda a los lectores a entender los reglamentos de pesticidas. No es un documento legal. La referencia legal puede encontrarse en el Código de Reglamentos de California, Artículo 3. Las palabras "tiene que" y "debe" usadas en este texto no significan lo mismo. Las palabras "tiene que" indican que la acción es obligatoria y deriva de las reglamentaciones de California. La palabra "debe" indica que se recomienda el uso de prácticas de seguridad adicionales para promover la reducción a la exposición a pesticidas.

Programa de Supervisión Médica



Respuesta a Resultados de Examen de Sangre Bajos

